

Các Chỉ Dấu Quá Liều

Các Chỉ Dấu Sớm Khi Dùng Quá Liều:

- Nói chậm và ngọng, không rõ
- Buồn ngủ
- Các cơ bắp mềm nhũn, không thể giữ thẳng người lên

Các Chỉ Dấu Dùng Quá Liều Sau Đó

- Da tái xanh, toát mồ hôi lạnh
- Đồng tử trong mắt thu lại rất nhỏ
- Mất phản ứng (không phản ứng với tiếng gọi to, hoặc đau, ví dụ như dùng tay chà xát thật mạnh trên vùng ức có xương ngực)
- Thở chậm và cạn (dưới 12 nhịp thở trong một phút)
- Có tiếng như ngái/khọt khẹt không đều
- Đôi môi, các ngón tay, ngón chân tím/xanh

Bản thân, thân nhân, hoặc người chăm sóc phải gọi 911 nếu thấy người nào bị bất cứ triệu chứng nào trên đây.

Không bao giờ để người đó một mình nếu nghĩ rằng người đó đã dùng thuốc quá liều.

Thuốc Á phiện GIẾT NGƯỜI, nhưng

Đã có SCCOOPP sẵn sàng trợ giúp.

Liên lạc chúng tôi để nhận naloxone miễn phí

và được huấn luyện về naloxone.

sccoopp@hhs.sccgov.org



Hãy Liên Lạc Chúng Tôi

Email: sccoopp@hhs.sccgov.org
sccgov.org/SCCOOPP
facebook. com/ SCOverdose Prevention
twitter. com/ SCCOOPP 1

Điều Trị Cai Nghiện Thuốc Á Phiện
Cần thêm thông tin, điều trị, hoặc hỗ trợ cai nghiện, gọi 1(800) 488-9919
Lên mạng: sccgov.org/sites/bhd

OVERDOSE
PREVENTION
NETWORK
CALIFORNIA



SANTA CLARA COUNTY
Behavioral Health Services

Sources: Centers for Disease Control (CDC)
National Institute of Health (NIH)
National Institute on Drug Abuse (NIDA)
Drug Enforcement Agency (DEA)
Published November 2020

Hạt Santa Clara
Dự Án Ngăn Ngừa
Dùng Quá Liều Thuốc có
Tác Dụng như Á Phiện



Hướng Dẫn An Toàn Đối
Với Thuốc có Tác Dụng
như Á Phiện (Opioid)

SCCOOPP là gì?

SCCOOPP là một trong 12 tổ chức liên minh trong toàn Tiểu Bang California, làm việc để giảm thiểu và ngăn chặn tệ nạn dùng thuốc quá liều và dùng sai mục đích của thuốc có tác dụng giống á phiện. Đây là một tổ chức do quận hạt điều hành, bao gồm cha mẹ học sinh, y sĩ, viên chức cảnh sát, nhân viên y tế công cộng, và nhiều thành phần khác! Trong 5 năm qua, SCCOOPP đã cấp phát naloxone, giới thiệu người đến các nguồn hỗ trợ cai nghiện, thay đổi thủ tục cấp toa thuốc á phiện, hướng dẫn công chúng về sử dụng thuốc á phiện đúng theo chỉ dẫn, và mở rộng các tổ chức đối tác trong cộng đồng.



THUỐC GIỐNG Á PHIỆN

Opioid (thuốc có tác dụng giống á phiện) bao gồm các loại á phiện thiên nhiên và tổng hợp nhân tạo. Một số thuốc á phiện được bác sĩ cấp toa để điều trị giảm đau, nhưng có nhiều thuốc á phiện khác được sản xuất và bán ra thị trường thuốc bất hợp pháp. Tất cả các loại thuốc á phiện hoặc heroin được bác sĩ cấp toa, đều ảnh hưởng não bộ giống nhau. Sử dụng bất cứ loại opioid nào cũng đều dẫn đến hậu quả bị nghiện thuốc, và có nguy cơ dùng quá liều và tử vong. Điều vô cùng quan trọng là dùng thuốc opioid đúng theo chỉ dẫn trong toa của bác sĩ, không bao giờ dùng nhiều hơn, và không cho người khác. Phải cất thuốc ở nơi an toàn có khóa, và vứt bỏ thuốc thặng dư vào thùng rác thuốc tại các nhà thuốc địa phương.



NALOXONE

Naloxone là thuốc cứu mạng, có tác dụng đảo ngược tình trạng quá liều thuốc á phiện. Thuốc có thể được bất cứ người nào giúp đỡ cho bất cứ ai trong tình trạng quá liều thuốc á phiện, sử dụng. **SCCOOPP cấp phát miễn phí thuốc naloxone với thương hiệu Narcan.** Chỉ cần gửi email về sccoopp@hhs.sccgov.org.



FENTANYL

Fentanyl là thuốc á phiện tổng hợp, **có tác dụng 50 đến 100 lần mạnh hơn heroin (bạch phiện)**. Thuốc này được chấp thuận về dược lý để điều trị giảm các cơn đau trầm trọng vì ung thư. Tuy nhiên, thuốc cũng được sản xuất bất hợp pháp và phân phối trên thị trường thuốc bất hợp pháp. Thuốc này thường được trộn lẫn với heroin hoặc cocaine mà người sử dụng không biết.

THUỐC GIẢ

Thuốc giả là bất cứ loại thuốc nào được sản xuất bất hợp pháp. Thuốc giả được đưa ra thị trường với nhãn hiệu như Oxycodone hoặc Xanax. Vì thuốc giả được sản xuất không có kiểm soát, nên không thể biết có chứa bao nhiêu liều lượng thuốc, như **fentanyl**. Do đó, người sử dụng dễ bị quá liều vì không biết đang dùng thuốc gì và liều lượng là bao nhiêu.

VT-6615 Translated by VMC. LS. CV. 3/5/21

