

## Chương Trình Hỗ Trợ Miễn Phí Người Cao Niên 60+

Cảm thấy buồn



Mất hứng thú làm  
việc?

Muốn có  
một cuộc sống  
tốt hơn?



Chương Trình JADE có thể giúp  
quý vị:

**Joyous-Vui vẻ**

**Active- Năng động**

**Determined- Cương quyết**

**Empowered- Thêm nghị lực**



Với chuyên viên tư vấn đầy kinh nghiệm, sẽ giúp quý vị hướng vào kỹ năng sống qua 8 lần gặp gỡ:

- Giải quyết vấn đề
- Tăng cường hoạt động xã hội
- Tăng cường hoạt động thể chất

Địa điểm: AACI @ 2400 Moorpark Ave, suite 300, San Jose, CA 95128

Ngôn ngữ: Anh ngữ, tiếng Trung Quốc, và Việt ngữ

Liên lạc: Kelly Pham at (408) 975-2730 ext 373 or email [Kelly.Pham@aaci.org](mailto:Kelly.Pham@aaci.org)

*Funded by:*