

Chương Trình Hỗ Trợ Miễn Phí Người Cao Niên 60+

Cảm thấy buồn



Mất hứng thú làm
việc?

Muốn có
một cuộc sống
tốt hơn?



Chương Trình JADE có thể giúp
quý vị:

Joyous-Vui vẻ

Active- Năng động

Determined- Cương quyết

Empowered- Thêm nghị lực



Với chuyên viên tư vấn đầy kinh nghiệm, sẽ giúp quý vị hướng vào kỹ năng sống qua 8 lần gặp gỡ:

- Giải quyết vấn đề
- Tăng cường hoạt động xã hội
- Tăng cường hoạt động thể chất

Địa điểm: AACI @ 2400 Moorpark Ave, suite 300, San Jose, CA 95128

Ngôn ngữ: Anh ngữ, tiếng Trung Quốc, và Việt ngữ

Liên lạc: Kelly Pham at (408) 975-2730 ext 373 or email Kelly.Pham@aaci.org

Funded by: