

Nuestra Misión

La Oficina de Family Affairs del departamento de servicios de salud mental del condado de Santa Clara está ofreciendo grupos de WRAP a las familias.

Nuestra misión es capacitar a los miembros de la familia y a sus seres queridos que reciben servicios en el sistema de salud mental de Santa Clara.

Family WRAP® anima a cada miembro de la familia para incrementar su conocimiento personal y para elaborar un plan que promoverá el bienestar y la recuperación de la enfermedad mental.

Este es un documento vivo para ayudar a las familias a enfrentar los desafíos cotidianos.

Nadie debe pasar solo por una enfermedad mental

La oficina de Family Affairs

El programa de la oficina de Family Affairs es atendido por personas con experiencia vivida.

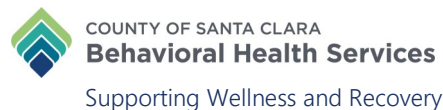
Maria A. Gonzalez
Family Support Worker
Email: mariaa.gonzalez@hhs.sccgov.org

Diana Guido, CADC-I
Family Support Worker
Email: diana.guido@hhs.sccgov.org

Juan Pérez
Family Support Worker
Email: juan.perez@hhs.sccgov.org

Phone: 1 (408) 792-2166
Fax: 408-792-2158
Website: www.sccbhsd.org/ofa

Si usted o un miembro de su familia necesita servicios de apoyo familiar
Llame al: 1 408-792-2166
Website www.sccbhsd.org/ofa



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

Rev. 09-04-19 sh



Plan de acción para la recuperación del bienestar

Departamento de Servicios
del Salud Mental
del Condado de Santa Clara
1 408-792-2166
Website www.sccbhsd.org/ofa

¿Que es WRAP[®] ?

El plan de acción para la recuperación del bienestar le ayudara a:

- ◆ Sentirse mejor cuando se trata de situaciones difíciles
- ◆ Prevenir que escale una situación
- ◆ Mejorar la calidad de la interacción con los miembros de su familia y la comunidad.

WRAP[®] es una herramienta de bienestar que todas las familias pueden utilizar para desarrollar un plan que apoya el bienestar y la recuperación para todos en la familia.



Family WRAP[®]

Grupo de apoyo para las familia—Inglés

Dia: Miércoles, excepto holidays

Hora: 6:30 P.M. – 8:00 P.M.

Grupo de apoyo para las familia—Español

Dia: Sábado, excepto holidays

Hora: 5:00 P.M. – 6:30 P.M.

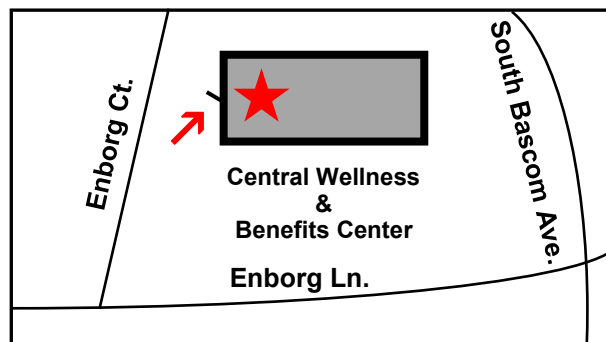
Grupo Ubicacion

Central Wellness & Benefits Center

2221 Enborg Lane, San José , CA 95128

Entrar por la puerta exterior del patio al lado de la farmacia en Enborg Court

¡Sí Hablamos Inglés!



Elementos de WRAP[®]

Los elementos mas importantes de WRAP[®] incluyen:

- ◆ Los Conceptos mas importantes en la recuperacion: Esperanza, Resonsabilidad Personal, Educación, Autodefensa, y Apoyo.
- ◆ Caja de herramientas
- ◆ Detonadores
- ◆ Plan en caso de crisis
- ◆ Plan posterior a una crisis
- ◆ Planificación de mantenimiento diario
- ◆ Que hacer cuando las cosas se están desmoronando
- ◆ Identificar as Señales tempranas de alerta

Las familias pueden tener cambios positivos con WRAP[®]

¡Aprende a crear tu propio plan de acción!

