

# Recursos para la Prevención del Suicidio y el Bienestar de la Comunidad LGBTQ+

## Para Obtener Servicios

### “The Q Corner” (La Esquina Q)

Ofrece servicios de compañeros para apoyar a los miembros y aliados de la comunidad LGBTQ+ para acceder a recursos, referencias, actividades de desarrollo social y comunitario, tutoría y capacitación.

**(408) 977-8800**, [TheQCorner@hhs.sccgov.org](mailto:TheQCorner@hhs.sccgov.org)

[sccbhsd.org/theQCorner](http://sccbhsd.org/theQCorner)

1075 E. Santa Clara Street, San Jose

Para: Todas las Edades

## Bienestar LGBTQ

Apoya la salud mental de los miembros y aliados de la comunidad LGBTQ al proporcionar servicios de divulgación, educación e intercesión.

**(408) 841-4300**

452 S. 1<sup>st</sup> Street, San Jose

[lgbtqwell.org](http://lgbtqwell.org)

Para: Adultos

### “LGBTQ YOUTH SPACE” (Espacio Juvenil LGBTQ)

“Youth Space” es un centro comunitario y programa de salud mental para LGBTQ+ y aliados de jóvenes y adultos jóvenes que vivan en el Condado de Santa Clara.

**(408) 343-7940**

452 S. 1<sup>st</sup> Street, San Jose

[youthspace.org](http://youthspace.org)

Para: Edades de 13 a 25 años

### Conexiones LGBTQ del Centro Bill Wilson

Proporciona un espacio seguro, grupos de apoyo y servicios para conectarse con recursos de vivienda, educación y salud mental.

**(408) 925-0233**

693 S. 2<sup>nd</sup> Street, San Jose

[billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html](http://billwilsoncenter.org/services/all/lgbtq-outreach.html)

Para: Edades de 18 a 25 años

### “Outlet”, Servicios de Consejería para Adolescentes

“Outlet” empodera a la juventud LGBTQ+ a través de servicios de apoyo, capacitación sobre liderazgo, educación comunitaria e intercesión.

**(650) 424-0852 x107**

643 Bair Island Road, Suite #402, Redwood City

[acs-teens.org/what-we-do/outlet/](http://acs-teens.org/what-we-do/outlet/)

Para: Edades de 10 a 25 años

### Centro Comunitario LGBTQ+ “Billy DeFrank”

Brinda una comunidad, liderazgo, intercesión, servicios y apoyo a las Personas LGBTQ de *Silicon Valley* y sus Aliados.

**(408) 293-3040**

938 The Alameda, San Jose

[defrankcenter.org](http://defrankcenter.org)

Para: Adultos

### “Avenidas” Iniciativa para Personas LGBTQ de la Tercera Edad

Nuevos programas y servicios en las áreas de Socialización y Educación de la Salud y Competencia cultural a través de alianzas estratégicas con organizaciones LGBTQ.

**(650) 289-5417** [tkingery@avenidas.org](mailto:tkingery@avenidas.org)

[avenidas.org/programs/lgbtq-seniors-initiative/](http://avenidas.org/programs/lgbtq-seniors-initiative/)

Para: Adultos Mayores

### Agencia de Servicios Sociales: Departamento de Servicios para Familias y Niños

Un Trabajador Social LGBTQ que brinda apoyo, intercesión, educación y recursos relacionados con los jóvenes LGBTQ involucrados en el sistema de bienestar infantil.

**(408) 501-6889**,

[lgbtq@ssa.sccgov.org](mailto:lgbtq@ssa.sccgov.org)

Para: Estudiantes y Familias

### Clínica de Identidades Sexuales y de Género – El Centro Gronowski

Servicios psicológicos de costo accesible y afirmativos para personas que se identifican como LGBTQ, así como para quienes cuestionan su orientación sexual o identidad de género.

**(650) 961-9300**

5150 El Camino Real, Edf. C, Cuarto 15, Los Altos

[paloalto.edu/gronowski-center/sexual-gender-identities-clinic](http://paloalto.edu/gronowski-center/sexual-gender-identities-clinic)

Para Jóvenes y Adultos

### Hable con Alguien

#### Línea para Mensajes de Texto ante Crisis

La Línea para Mensajes de Texto ante Crisis es gratuita, con apoyo las 24 horas del día, 7 días de la semana, para aquellos en crisis. Envíe mensajes de texto desde cualquier lugar en los Estados Unidos para acceder a un Consejero de Crisis capacitado.

**Textee LGBTQ al 741741**

Para: Jóvenes y Adultos

#### Línea Directa Nacional para Personas LGBT Mayores “SAGE”

La Línea Directa para Personas LGBT Mayores “SAGE” está disponible las 24 horas del día, 7 días de la semana, en inglés y español, con traducción en 180 idiomas.

**(877) 360-LGBT (5428)**

Para: Adultos Mayores



# Recursos para la Prevención del Suicidio y el Bienestar de la Comunidad LGBTQ+

## El Proyecto Trevor

La única línea de ayuda acreditada, a nivel nacional de prevención de suicidios y crisis las 24 horas del día, 7 días de la semana para jóvenes LGBTQ.

Línea Directa Trevor: **(866) 488-7386**

Texto Trevor: textee **START** a **678-678**

Chat Trevor: [thetrevorproject.org/get-help-now/](http://thetrevorproject.org/get-help-now/)

Foros de chat: [Trevorspace.org](http://Trevorspace.org)

Para: Jóvenes Menores de 25 años y sus Familias y Aliados

## Recursos de Afirmación de Género

### “Trans Lifeline” (Línea para Salvar Vidas Trans)

Nuestra línea directa de apoyo de compañeros trans está dirigida por y para personas trans. Los voluntarios podrían estar disponibles incluso a deshoras.

**(877) 565-8860**, 7 días de la semana de 7am a 1am

Para: Jóvenes y Adultos Transgénero

### Centro de Salud de Género - Clínica VHC Downtown (Centro de San Jose)

Ofrece atención médica, referencias médicas, apoyo mental-emocional, y servicios de trabajadores sociales para personas transgénero, no binarias, y de género expansivo de todas las edades.

**(408) 977-4550**

777 E. Santa Clara Street, San Jose

[www.scvmc.org/genderhealth](http://www.scvmc.org/genderhealth)

Para: Todas las Edades

### Programa de Atención Médica para Personas sin Hogar – Clínica de Género

Un espacio seguro y una clínica sin cita previa para personas transgénero, no binarias y con diversidad de género que experimentan la falta de vivienda en el Condado de Santa Clara.

**(408) 272-6050**

2101 Alexian Drive, Cuarto D, San Jose

Para: Todas las Edades

### TransFamilies of Silicon Valley (Familias Trans de Silicon Valley)

Una comunidad de familias con niños transgénero y niños creativos de género, que ofrece un grupo de apoyo activo en línea, grupos de juego mensuales y reuniones de apoyo dirigidas por compañeros para padres y cuidadores de adolescentes y adultos jóvenes.

[transfamiliesv@gmail.com](mailto:transfamiliesv@gmail.com)

[transfamiliesca.org](http://transfamiliesca.org)

Para: Familias

### Folleto Callen-Lorde sobre Vendaje (“Binding”) y Ocultamiento (“Tucking”) más Seguros

Aprenda lo que se debe y no se debe hacer al vender u ocultar, con nuestra útil serie de folletos.

[callen-lorde.org/transhealth](http://callen-lorde.org/transhealth)

Para: Jóvenes y Adultos Transgénero

## Refugio Acogedor LGBTQ+

### Life Moves-New Haven Inn” (Movimiento de Vida-New Haven Inn)

Un refugio inclusivo sólo para personas referidas, en el centro de San José, con apoyo enfocado en personas que se identifican como LGBTQ+.

**(650) 533-9299**  
[lifemoves.org/directory/new-haven-inn/](http://lifemoves.org/directory/new-haven-inn/)

Para: Adultos sin Hogar

## Para Obtener Más Información

### Recursos LGBTQ

Acceda a una lista de recursos compilados por los Servicios de Salud del Comportamiento del Condado de Santa Clara.

[sccbhsd.org/lgbtq](http://sccbhsd.org/lgbtq)

### Oficina de Asuntos LGBTQ

Brinda liderazgo y apoyo para el bienestar y la longevidad de las comunidades LGBTQ en el Condado de Santa Clara a través de enfoques coordinados e integrados.

[sccgov.org/lgbtq](http://sccgov.org/lgbtq)

### Centro Nacional de Ayuda LGBTQ

Sirviendo a la comunidad LGBTQ+ al brindar apoyo gratuito y confidencial por compañeros LGBTQ+, así como recursos locales.

[LGBThotline.org](http://LGBThotline.org)

### Recursos LGBTQ+ de la Oficina de Educación del Condado de Santa Clara

Recursos e información para estudiantes LGBTQ+ y sus familias, incluyendo la Guía de Información y Recursos LGBTQ+ y la Campaña “OUT for Safe Schools”

[sccoe.org/safe-and-healthy/LGBTQ/Pages/default.aspx](http://sccoe.org/safe-and-healthy/LGBTQ/Pages/default.aspx)

### Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT

Éste es el primer centro de recursos del país que brinda capacitación, asistencia técnica y recursos educativos a proveedores, organizaciones LGBT y adultos LGBT mayores.

[gbtagingcenter.org](http://gbtagingcenter.org)

### Proyecto Aceptación Familiar (FAP)

El Proyecto de Aceptación Familiar (FAP) enseña enfoques y estrategias basados en evidencia para aumentar el apoyo familiar a niños y jóvenes LGBTQ+ culturalmente diversos.

[familyproject.sfsu.edu/](http://familyproject.sfsu.edu/)

### Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG)

PFLAG proporciona apoyo, información y recursos para personas LGBTQ+, sus padres y familias y aliados.

[pflagсанjose.org](http://pflagсанjose.org)



COUNTY OF SANTA CLARA  
**Behavioral Health Services**  
Supporting Wellness and Recovery