

# 精神心理健康很重要



## 我們在這裡提供幫助

**精神心理健康部**為所有年齡階層受到嚴重精神心理健康問題的人提供服務。我們的精神心理健康專業人員以不同的語言提供各項服務並且尊重每個人的文化。



精神心理健康服務部擁有一個由郡政府運作和結合承包方案的互聯網，包括門診和對患有嚴重精神心理病症的個人可以提供臨時住院治療的急救室的心理健康服務。

請打電話給我們  
**1-800-704-0900.**

如果您或家人因精神心理病症和有任何下列症狀而導致生活品質下降：

- ◆ 感到非常悲傷、絕望、內疚、易怒、失眠、或者疲倦
- ◆ 有死亡或垂死念頭
- ◆ 有困難控制情緒或感情、或有“情緒波動”
- ◆ 經歷別人沒有經歷的幻覺、幻聽和幻視、或者過份猜疑
- ◆ 經歷恐慌及使您無法控制的極度恐懼和擔憂
- ◆ 因精神心理疾病，導致喪失管理個人基本生活需要，諸如吃飯、居住和個人自理



欲知有關精神心理健康服務、福利和授權之詳情，  
請打電話到 **1-800-704-0900**

# 提供精神心理健康服務

## 精神心理健康服務

- 社區門診和個案管理
- 白天治療和康復
- 急性精神、緊急和住院服務
- 危急和過度期居家治療
- 青少年和成人刑事司法
- 病患權利和維護
- 職業服務
- 社區住宅和能負擔的住房

## 自殺和危機熱線

精神心理健康部提供 24 小時自殺和危機熱線的服務，對那些處於危機中的人提供電話諮詢和情感上的支援。受過高度培訓的精神心理輔導志工，幫助有自殺念頭、經歷憂傷、或者需要找人聆聽。欲尋求一個危機輔導員，請撥：

**1-855-278-4204**

## 家庭和兒童服務

家庭和兒童關懷系統為經歷極度情感困擾的兒童、青少年及他們的家庭提供服務。我們以我們以極少的限制及以像家庭式的方式來來處理他們的精神心理健康需求。

## 緊急心理診療服務

提供每天 24 小時精神緊急心理診療服務（EPS）和住院治療服務。服務包括評估、評定、治療、觀察以及轉診到合適的照顧，包括必要時的住院治療。

請撥打：**408-885-6100**

## 成人及老年人服務

成人及老年人關懷系統在社區提供諸多服務和支援，包括處理患有嚴重精神心理疾病等服務項目。

## 精神心理健康緊急照顧

MHUC 是個為經歷精神心理健康危機的聖塔克拉拉郡居民服務，並且無需預約的臨床門診中心。MHUC 提供篩選、評定、危機處理、以及提供青少年和成人的轉診及短期治療。

請撥打：**408-885-7855**

