

Beber alcohol puede causar al feto discapacidades físicas, mentales o del comportamiento, de por vida. ¿Para qué arriesgarse?

Para más información sobre los “Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal”, visite: NotEven1.org/es

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (en inglés, FASD) es el término abarcador para las discapacidades de por vida causadas por la exposición prenatal al alcohol.¹

Para aprender más sobre los tratamientos para el FASD y los recursos disponibles, visite www.NotEven1.org/es



**not
even1**
org

 **FIRST 5**
SANTA CLARA COUNTY



COUNTY OF SANTA CLARA
Behavioral Health Services

¿Cuáles son las causas del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal?

El Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal es causado por el consumo de alcohol durante el embarazo cuando el alcohol en la sangre de la madre llega al bebé a través del cordón umbilical.² Incluso en las fases más tempranas del embarazo, antes de que la madre misma se dé cuenta de que puede ser que esté embarazada, no hay ninguna cantidad segura conocida de alcohol durante el embarazo, ni tampoco hay ningún momento seguro para beber alcohol durante el embarazo desde el momento de la concepción a lo largo del embarazo y la lactancia.³

¿Cuáles son las señales y síntomas comunes del “Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal” (en inglés, FASD)?

Las condiciones del FASD afectan a cada persona de maneras distintas y pueden variar ampliamente en severidad y presentación. Las señales y síntomas comunes del FASD incluyen alguna combinación de las siguientes:

- Hiperactividad
- Trastornos del estado de ánimo
- Híper o hipo sensibilidad a la luz, el sonido y la textura
- Dificultad atencional
- Dificultad en la escuela
- Mala memoria
- Problemas de aprendizaje

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4959594/>

2 <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/facts.html>

3 <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/facts.html>

