

# Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth



**A Provider Fact Sheet**

# Jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+



**Hoja informativa para proveedores**



# Table of Contents

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Who is this for? Why was it created?.....</b>  | <b>3</b>  |
| • Who are Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth? .....   | 4         |
| <b>2. Key Terms for Providers Working with Latinx LGBTQ+ Youth .....</b>                                   | <b>5</b>  |
| • “Coming Out” .....   | 5         |
| • Immigration Status .....   | 6         |
| • Gender Identity and Expression .....   | 8         |
| • Sexual Orientation.....  | 9         |
| <b>3. Institutions and Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth .....</b>   | <b>10</b> |
| • Schools.....   | 10        |
| • Police and Immigration Officials .....   | 11        |
| • The Immigration System .....   | 12        |
| <b>4. Mental Health Professionals: Things to Consider When Serving Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth .....</b> | <b>13</b> |
| • Family .....   | 14        |
| • Immigration Status .....   | 14        |
| • Gender Identity and Expression, Sexual Orientation.....  | 15        |
| • Language.....  | 15        |
| • Crisis Intervention and Suicidality.....   | 16        |
| • Homeless Youth .....   | 17        |
| <b>5. Moving Forward with Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth.....</b>   | <b>18</b> |
| • Seeking Benefits .....   | 19        |



# Contenido


|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. ¿Para quién es esta hoja informativa? y ¿Por qué se creó? .....</b>  | <b>3</b>  |
| • ¿Quiénes son jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+? .....  | 4         |
| <b>2. Términos clave para proveedores que trabajan con jóvenes Latinx LGBTQ+ .....</b>                             | <b>5</b>  |
| • <i>Salir del closet</i> .....  | 5         |
| • Estado migratorio.....   | 6         |
| • La identidad y expresión de género .....   | 8         |
| • Orientación sexual.....  | 9         |
| <b>3. Instituciones y jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+ .....</b>  | <b>10</b> |
| • Escuelas .....   | 10        |
| • Policía y agentes de inmigración .....   | 11        |
| • El sistema de inmigración .....  | 12        |
| <b>4. Especialistas en salud mental: cosas a considerar cuando apoyen a jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+.....</b> | <b>13</b> |
| • Familia .....  | 14        |
| • Estado migratorio.....   | 14        |
| • Identidad y expresión de género, orientación sexual .....  | 15        |
| • Lenguaje.....  | 15        |
| • Intervención de crisis y suicidio .....  | 16        |
| • Jóvenes sin hogar .....  | 17        |
| <b>5. Avanzando con jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+ .....</b>  | <b>18</b> |
| • Donde pueden buscar recursos .....   | 19        |



# 1. Who is this for? Why was it created?

This fact sheet was created as a resource for service providers, including nonprofit staff, community-based organizations, health care professionals, and other providers in roles that support California's youth. This fact sheet provides an introduction to the unique challenges faced by Latinx LGBTQ+ immigrant youth, relevant resources, and best practices in serving this population within a culturally responsive framework.

*Please note that in the fact sheet, Latinx LGBTQ+ immigrant youth will be used interchangeably with "clients" or "youth."*



# 1. ¿Para quién es esta hoja informativa? ¿Por qué se creó?

Esta hoja informativa fue creada como un recurso para proveedores de servicios, incluyendo personal de organizaciones no lucrativas, organizaciones comunitarias, profesionales de salud y otros proveedores que apoyan a jóvenes de California. Esta hoja informativa proporciona una introducción a los retos únicos que enfrentan los jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+, los recursos pertinentes, y las mejores prácticas para atender a esta población dentro de un marco culturalmente sensible.

*Tenga en cuenta que a través de la hoja informativa, el término jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+ se utilizará de manera intercambiable con "clientes" o "jóvenes."*

# Who are Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth?

Providing culturally responsive care for a young person identifying as LGBTQ+ (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Questioning, and other identities) and a Latinx<sup>1</sup> immigrant means understanding how these identities intersect to create added complexities. Supporting Latinx LGBTQ+ youth in addressing these unique challenges can create better outcomes and enhance their overall mental health and well-being.

For every LGBTQ+ person, “coming out” is a process that continues throughout life. Complexities are added with the intersection of being LGBTQ+ youth and immigrant Latinx. Identifying within the LGBTQ+ community has its coming out process, which can include challenges around personal acceptance, family acceptance, and societal stigmas. Similarly, being part of a family with undocumented or mixed immigration status also comes with unique struggles, including navigating various government systems and institutions, and forcing LGBTQ+ youth to make very difficult choices between their own well-being and that of their family. Latinx LGBTQ+ youth may also face additional obstacles due to the intersection of their multiple identities. Many Latinx LGBTQ+ youth are balancing school, holding down a job, and caring for themselves if they do not have parents or other family members to rely on. These challenges can take a toll on a young person’s mental health, and should be considered by health professionals and other providers in a role to support these youth.

*Latinx: Gender-inclusive term [for Latino], including non-binary individuals.*

# ¿Quiénes son jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+?

El proporcionar atención culturalmente sensible a jóvenes que se identifican como LGBTQ+ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer, cuestionando su identidad y otras identidades) además de inmigrantes Latinx<sup>1</sup> significa entender cómo estas identidades se interrelacionan para crear más complejidades. Apoyar a jóvenes Latinx LGBTQ+ a enfrentar estos retos únicos puede crear mejores resultados y mejorar su salud mental y bienestar en general.

*Latinx: Un término neutro de género que se usa en lugar de latino/a*

Para toda persona LGBTQ+, *salir del closet* es un proceso que continúa a lo largo de la vida. Se agregan complejidades en la intersección de ser joven LGBTQ+ e inmigrante Latinx. Identificarse dentro de la comunidad LGBTQ+ tiene su propio proceso de *salir del closet* que puede incluir retos alrededor de la aceptación personal, la aceptación de la familia y los estigmas sociales. De manera similar, ser parte de una familia con estado migratorio indocumentado o mixto también tiene retos únicos, incluyendo el tener que navegar entre varios sistemas e instituciones de gobierno, y el que le obliguen a tomar decisiones muy difíciles como lo es elegir entre su propio bienestar y el de sus familias. Los jóvenes Latinx LGBTQ+ enfrentan obstáculos adicionales debido a la intersección de sus múltiples identidades. Muchos jóvenes Latinx LGBTQ+ asisten a la escuela, mantienen un trabajo, y cuidan de sí mismos a pesar de no contar con el apoyo de padres u otros miembros de la familia. Estos retos pueden afectar la salud mental de una persona joven y deben ser tomados en serio por los profesionales de salud y otros proveedores en condiciones de apoyar a estos jóvenes.

<sup>1</sup> Latinx: Gender-inclusive term [for Latino], including non-binary individuals. “Latinx” A Brief Guide By Arlene B. Gamio Cuervo for the Princeton LGBT Center.

## 2. Key Terms for Providers Working with Latinx LGBTQ+ Youth

### “Coming Out”

For most people who identify as LGBTQ+, coming out is the process of self-acceptance that continues throughout their lifespan. Some people choose to share their identity with family and friends, while others do not.<sup>2</sup>

Coming out can be an empowering process for many Latinx LGBTQ+ immigrant youth who have faced challenges in accepting their sexual orientation, gender identity, immigration status, and culture. Coming out is a deeply personal decision that can only be made by the individual themselves, and should always be respected.

Some Latinx LGBTQ+ youth may choose to disclose multiple identities, one of their identities, or none of their identities to their friends, family, and community. If a young person chooses to come out as their authentic self, this can have positive effects on their overall mental health and well-being.<sup>3</sup>

## 2. Términos clave para proveedores que trabajan con jóvenes Latinx LGBTQ+

### *Salir del closet*

Para la mayoría de las personas LGBTQ+, *salir del closet* es un proceso de aceptación propia que continúa a lo largo de la vida. Algunas personas deciden compartir su identidad con familiares y gente cercana, mientras que otras no.<sup>2</sup>


*Salir del closet* puede ser un proceso de empoderamiento para jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+ que han enfrentado retos con la aceptación de su orientación sexual, identidad de género, estatus migratorio y cultura. *Salir del closet* es una decisión profundamente personal que sólo puede ser tomada individualmente y siempre debe ser respetada.

Algunos jóvenes Latinx LGBTQ+ pueden decidir revelar múltiples identidades, una de sus identidades o ninguna de sus identidades a sus amigos, familiares y comunidad. Si una persona joven decide *salir del closet* como su auténtico yo, esto puede tener efectos positivos en su salud mental y bienestar.<sup>3</sup>

Nunca debe insistirle a un joven que revele cualquier aspecto de su

<sup>2</sup> *Guía de Recursos Para Salir Del Clóset*. (2013, August). Retrieved December 24, 2016, from Human Rights Campaign website: <https://www.hrc.org/resources/guia-de-recursos-para-salir-del-closet>


<sup>3</sup> Université de Montreal. (2013, January 29). Health benefits of coming out of the closet demonstrated. ScienceDaily. Retrieved January 24, 2017 from [www.sciencedaily.com/releases/2013/01/130129074427.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2013/01/130129074427.htm)



It is never your role to push a young person to disclose any aspect of their identity, or to shame or pressure them to come out, even if you think it would be positive for their mental health. Many considerations need to be taken into account, including their safety, level of readiness, ties to family and friends, immigration status, etc. For some people, maintaining a relationship with their loved ones is more important than coming out, and that is okay. Each person has the right to choose whether or not to come out, and when and how to do so.

## Immigration Status

Immigration status<sup>4</sup> affects the state of a young Latinx person's access to health care and education, and places them at a greater risk of deportation if they are undocumented. Since 2008, there have been millions of deportations of undocumented people,<sup>5</sup> but opportunities have also been created for young people to gain access to deferment from deportation under the Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) program passed under President Barack Obama.<sup>6</sup> In the state of California, there have been great strides to include the undocumented population in the fabric of our society. However, all of these benefits require an undocumented young person to come out of the shadows, allowing the young person and those in their circles to better understand to what extent they will benefit from immigration policies.



identidad, ni avergonzarle o presionarle para que *salga del closet*, incluso cuando usted piense que esto tendría un impacto positivo en su salud mental. Muchas consideraciones deben ser tomadas en cuenta, incluyendo su seguridad, nivel de preparación, lazos con familiares y amigos, estado migratorio, etc. Para algunas personas, mantener una relación con sus seres queridos es más importante que *salir del closet* y eso está bien. Cada persona tiene el derecho de elegir si quiere salir o no, y cuándo y cómo hacerlo.

## Estado migratorio

El estado migratorio<sup>4</sup> de jóvenes Latinx limita su acceso a atención médica y educación, y los coloca en mayor riesgo de deportación si no tienen documentos. Desde 2008 han habido miles de deportaciones de personas indocumentadas,<sup>5</sup> pero también se han creado oportunidades para que jóvenes accedan a un estatus migratorio temporal conocido como Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) que implementó el Presidente Barack Obama.<sup>6</sup> El estado de California ha realizado grandes avances para incluir a la población indocumentada en el tejido social. Sin embargo, todos estos beneficios requieren que un joven indocumentado salga de las sombras, lo cual le permite a él y a sus allegados el poder comprender mejor hasta qué punto podrán beneficiarse de las políticas de inmigración.

<sup>4</sup> This is for people who live permanently in the United States. Synonymous terms for immigrant status are: permanent resident, immigrant, green card holder, and resident alien. Gaining immigrant status can be a lengthy and complex process that requires close consultation with an immigration attorney. [http://internationaloffice.berkeley.edu/nonimmigrant\\_vs\\_immigrant](http://internationaloffice.berkeley.edu/nonimmigrant_vs_immigrant)

<sup>5</sup> Undocumented and Uninsured Part 3: POL[ICE] IN MY HEAD A Five-Part Report on Immigrant Youth and the Struggle to Access Health Care in California <http://undocumentedanduninsured.org/wp-content/uploads/2015/04/Undocumented-and-Uninsured-Part-3-pollCE-in-my-head.pdf>

<sup>6</sup> *Up to 1.7 Million Unauthorized Immigrant Youth May Benefit from New Deportation Rules* <http://www.pewhispanic.org/2012/08/14/up-to-1-7-million-unauthorized-immigrant-youth-may-benefit-from-new-deportation-rules/>



Stressors around a young person's immigration status can have an impact on their mental health. Feeling unsure about access to education, health care, and the possibility of deportation can cause a great deal of stress and anxiety that can affect a young person's sense of belonging and well-being. While these stressors can have a negative impact, new opportunities to gain access to benefits can impact a young person's mental health in a positive way. Having access to benefits and feeling protected by immigration policies can help undocumented youth to grow and thrive.

It is unclear which immigration policies and protections will stay in place over the next four years, and which will be removed. However, the fear and uncertainty alone are likely to have a major impact on the mental health and well-being of Latinx LGBTQ+ youth. This is a crucial time to acknowledge the challenges at hand and provide support for these young people. Personal politics aside, serving individual client needs and prioritizing their mental health and well-being is critical to providing supportive and appropriate services.



Los factores estresantes vinculados al estado migratorio de una persona joven pueden tener un impacto en su salud mental. Sentir inseguridad sobre el acceso a la educación, la atención médica, y la posibilidad de una deportación pueden causar mucho estrés y ansiedad que pueden afectar el sentimiento de pertenencia y el bienestar de una persona joven. Mientras que estos factores estresantes pueden tener un impacto negativo, el tener nuevas oportunidades de acceso a beneficios puede afectar la salud mental de una persona joven de forma positiva. Tener acceso a beneficios y sentirse protegido por las políticas de inmigración puede ayudar a los jóvenes indocumentados a crecer y prosperar.

No está claro cuáles políticas y protecciones de inmigración permanecerán durante los próximos cuatro años y cuáles serán eliminadas. Sin embargo, es probable que el temor y la incertidumbre tengan un gran impacto en la salud mental y el bienestar de los jóvenes Latinx LGBTQ+. Este es un momento crucial para reconocer los retos actuales y brindar apoyo a estas personas jóvenes. Dejando a un lado las opiniones políticas personales, atender a las necesidades individuales de sus clientes y priorizar su salud mental y bienestar es crítico para poder proporcionar servicios de apoyo apropiados.



## Gender Identity and Expression

In the Latinx community, there is a general expectation that a young person will fall into the category of male or female. Often, male/female gender is determined by clothes, hair [length and style], voice [pitch], mannerisms and more. For those youth who do not fit into male or female expectations, their process may include coming out as non-binary or gender nonconforming. Transgender youth may also go through a coming out process and potential transition process. During a transition, they may or may not go through a legal name change, hormone therapy, and other significant changes. This added coming out process can include an increased sense of being targeted for harassment in their general community, as their identity does not align with traditional gender expectations perpetuated by the machismo prevalent in the historical Latino community.



## La identidad y expresión de género

En la comunidad Latinx hay una expectativa general de que un joven debe ser definido como masculino o femenino. El género masculino o femenino suele ser determinado por características como la ropa, el estilo y largo del cabello, el tono de voz, los manierismos y más. Para esos jóvenes que no encajan dentro de las expectativas masculinas o femeninas, sus procesos de *salir del closet* pueden incluir salir como género no-binario o género no conforme. Los jóvenes transgénero también pueden pasar por un proceso de *salir del closet* y un posible proceso de transición. Durante una transición, pueden o no tener un cambio de nombre legal, terapia hormonal y otros cambios significantes. Este proceso adicional de *salir del closet* puede incluir un mayor riesgo de ser objeto de acoso en su comunidad, ya que sus identidades no se alinean con las expectativas tradicionales de género perpetradas por el machismo que ha sido prevalente en la comunidad latina a través de los tiempos.





## Sexual Orientation

Orientation is a sexual, emotional, and/or romantic attraction to another person or other people. Some sexual orientations include gay, lesbian, bisexual, pansexual, sexually-fluid, queer, asexual, same-gender-loving, or straight. Because of stigma and discrimination that exists in the Latino community towards LGBTQ+ people, coming out in a Latinx household can increase the fear of being rejected or kicked out of the house. This may be one reason that only about 53% of LGBTQ+ youth are out to their immediate family.<sup>7</sup>

Immigration status, sexual orientation, and gender identity are part of Latinx youth's identities that cannot be assumed, but can be shared with others as part of a coming out process. These identities can only be shared if there is a sense of safety, family acceptance and access to resources regarding their immigration status. Unfortunately, for a youth who is LGBTQ+ and Latinx, their chances of family rejection and homelessness because of their sexual orientation and/or gender identity are significantly higher than for others in the community.<sup>8</sup> Lack of acceptance by friends, family members, and their community can prime young people for feelings of shame, ostracism, and distress, and can lead to mental health challenges. While some people in the young person's life may reject them, cultivating supportive relationships with loved ones who affirm their identity can mitigate the damage done by rejection and create a safe, welcoming space for them to be their true selves.



## Orientación sexual

La orientación es la atracción sexual, emocional y/o romántica hacia otra persona u otras personas. Algunas orientaciones sexuales incluyen gay, lesbiana, bisexual, pansexual, sexualmente fluido, queer, asexual, atracción al mismo género o heterosexual. Debido al estigma y la discriminación que existe en la comunidad latina hacia gente LGBTQ+, *salir del closet* en un hogar Latinx puede aumentar el temor de ser rechazados o expulsados de la casa. Puede ser que esta sea una de las razones por la cual sólo alrededor del 53% de jóvenes LGBTQ+ están fuera del closet con su familia inmediata.<sup>7</sup>

El estado migratorio, la orientación sexual y la identidad de género son parte del proceso de *salir del closet* porque son las identidades de jóvenes que no pueden ser supuestas as pero que sí pueden ser compartidas voluntariamente con otras personas. Estas identidades solo pueden ser compartidas si existe un sentido de seguridad, aceptación familiar y acceso a recursos con respecto al estado migratorio. Desafortunadamente, para jóvenes LGBTQ+ y Latinx, las posibilidades de rechazo familiar y de quedarse sin hogar son significativamente más altas que para otras personas.<sup>8</sup> La falta de aceptación por parte de amigos, miembros de la familia y su comunidad pueden hacer que los jóvenes sientan vergüenza, ostracismo y angustia, y puede conducir a problemas de salud mental. Mientras que algunas personas en la vida de los jóvenes pueden alejarse, cultivar las relaciones de apoyo con seres queridos que afirman su identidad puede mitigar el daño causado por el rechazo y crear un espacio seguro y acogedor para que puedan ser ellos mismos.

<sup>7</sup> HRC Latino Youth Report <http://lulac.org/assets/pdfs/LGBT-LatinoYouthReport.pdf>

<sup>8</sup> Durso Gates LGBT Youth Homelessness Youth Survey <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/wp-content/uploads/Durso-Gates-LGBT-Homeless-Youth-Survey-July-2012.pdf>



### 3.

## Institutions and Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth

### Schools

Schools that have created safe spaces for LGBTQ+ youth have fewer cases of bullying regarding sexual orientation or gender identity. Safe spaces are classrooms, offices or rooms that are supportive of LGBTQ+ students. Safe spaces include supportive adults who understand the student's identity, and whom students trust to share their identity. While safe spaces are often created around sexual orientation and gender identity, having space where students can connect with another person around their ethnic background also plays a key role in the student's sense of support and safety.

Safe spaces can serve as a protective factor for Latinx LGBTQ+ youth by increasing their ability to overcome adversity. When a young person has access to a safe space where they feel supported and accepted as their authentic self, they have an opportunity to develop a strong sense of community, positive peer groups, and meaningful connections with supportive adults. These protective factors have been shown to lead to better mental health and better overall life outcomes.<sup>9</sup>



### 3.


## Instituciones y jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+

### Escuelas

Las escuelas que han creado espacios seguros para jóvenes LGBTQ+ tienen menos reportes de acoso con respecto a la orientación sexual e identidad de género. Los espacios seguros son salón de clases, oficinas o cuartos que apoyan a estudiantes LGBTQ+. Los espacios seguros incluyen adultos que apoyan y entienden las identidades de este grupo de estudiantes, y en los cuales los estudiantes confían para compartir su identidad. Mientras que estos espacios seguros suelen ser creados alrededor de la orientación sexual y el género, tener espacios donde los estudiantes pueden conectarse con otras personas de su origen étnico también es clave para que sientan apoyo y seguridad.

Los espacios seguros pueden servir como un factor de protección para jóvenes Latinx LGBTQ+, aumentando su capacidad para superar la adversidad. Cuando los jóvenes Latinx LGBTQ+ tienen acceso a un espacio seguro donde sienten apoyo y seguridad con su verdadero yo, tienen la oportunidad de desarrollar un fuerte sentido de comunidad, grupos positivos de colegas y conexiones significativas con adultos que ofrecen apoyo. Se ha demostrado que estos factores protectores conducen a una mejor salud mental y a mejores resultados en la vida en general.<sup>9</sup>


<sup>9</sup> *LGB Youth: Challenges, Risks and Protective Factors*. (n.d.). Retrieved January 19, 2017, from U.S. Department of Health and Human Services, Office of Adolescent Health website: <https://www.hhs.gov/ash/oah/sites/default/files/lgb-youth-508.pdf>



Transgender students in California have become more vocal about demanding their rights, and with bills like the School Success and Opportunity Act, transgender youth have increased their chances of being accepted as their authentic selves and succeeding in their school environment. By creating safe spaces for Latinx LGBTQ+ youth in schools, we can increase their chances to lead healthy, happy, and successful lives.

## Police and Immigration Officials

Immigrant youth often use self-monitoring—the ability to regulate behavior to accommodate social situations—as a way to avoid situations that will get them arrested. By doing so, they avoid interaction with police and potentially with immigration officials like I.C.E. (Immigration and Customs Enforcement). Self-monitoring can include avoiding activities like driving or being in public spaces, where they may potentially have to reveal their status to an officer. As a consequence of self-monitoring, youth may be less likely report victimization (e.g. intimate partner violence, assault, theft, etc.) for fear of interacting with law enforcement. This constant self-monitoring, as a way to stay under the radar from police and immigration officials, can increase stress and anxiety.<sup>10</sup> Feelings of anxiety can manifest in a number of ways, including restlessness, difficulty focusing, irritability, fatigue, difficulty sleeping, hypervigilance, etc.<sup>11</sup> Feelings of stress and anxiety can be especially problematic when they begin interfering with activities of daily life, and should be addressed by a mental health professional when possible.



Los estudiantes transgénero en California se han vuelto más insistentes al exigir sus derechos, y con proyectos como la ley de Éxito y Oportunidad Escolar (AB 1266), los jóvenes transgénero tienen más probabilidad de aceptación por otras personas y de sobresalir en su entorno escolar. Al crear espacios seguros para jóvenes Latinx LGBTQ+ en las escuelas, podemos aumentar sus probabilidades de llevar vidas saludables, felices y exitosas.

## Policía y agentes de inmigración

Los jóvenes inmigrantes con frecuencia usan el auto-monitoreo, o sea, la habilidad de ajustar su comportamiento para acomodar situaciones sociales, como una manera de evitar situaciones que pueden llevar a un arresto. Al hacerlo, evitan interacciones con la policía y potencialmente con agentes de inmigración como el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (I.C.E. por sus siglas en inglés). El auto-monitoreo puede incluir evitar actividades como conducir o estar en espacios públicos, donde potencialmente tendrían que revelar su estado migratorio a un agente. Como consecuencia del auto-monitoreo, es menos probable que los jóvenes denuncien la victimización (por ejemplo, la violencia de pareja, asalto, robo, etc.) por temor a interactuar con la policía. Este auto-monitoreo constante para no llamar la atención de la policía y agentes de inmigración puede aumentar el estrés y la ansiedad.<sup>10</sup> La ansiedad puede manifestarse de varias maneras, incluyendo inquietud, dificultad para concentrarse, irritabilidad, fatiga, dificultad para dormir, hipervigilancia, etc.<sup>11</sup> El estrés y la ansiedad pueden ser especialmente problemáticos cuando empiezan a interferir con las actividades de la vida diaria, y deben ser tratados por un profesional de salud mental cuando sea posible.

<sup>10</sup> Undocumented and Uninsured Part 3: POL[ICE] IN MY HEAD A Five-Part Report on Immigrant Youth and the Struggle to Access Health Care in California <http://undocumentedanduninsured.org/wp-content/uploads/2015/04/Undocumented-and-Uninsured-Part-3-pollCE-in-my-head.pdf>

<sup>11</sup> National Institute of Mental Health. (n.d.). Anxiety Disorders. Retrieved January 24, 2017, from <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/anxiety-disorders/index.shtml>



## The Immigration System

There are currently at least 260,000 LGBTQ+ undocumented immigrant people in the U.S.<sup>12</sup> Similar to the coming out process, a person's reason for immigrating to the U.S. looks different for every individual. Some common factors include economic status, family reunification, and more. However, for young people who do not have supportive family members because of their LGBTQ+ identity, being out in their home country puts them at higher risk for discrimination. The immigration system is complex and there are limited opportunities for an undocumented immigrant to adjust their status, but some Latinx LGBTQ+ immigrants may do so through U-Visas, with certain requirements. U-Visas have been filed for LGBTQ+ people who have faced discrimination in their home country or in the United States. For Latinx immigrant youth who are transgender, they must also consider whether their legal transition will impact their opportunities to engage in school activities or make the navigation of the immigration system more difficult, as a legal name change may delay their documents or require more proof of identity. With the repeal of the Defense of Marriage Act (DOMA), the current immigration policies now include same sex partners.

<sup>12</sup> <https://www.americanprogress.org/wp-content/uploads/2013/03/LGBTUndocumentedReport-5.pdf>



## El sistema de inmigración


Actualmente hay al menos 260,000 inmigrantes indocumentados LGBTQ+ en los Estados Unidos.<sup>12</sup> Similar al proceso de *salir del closet*, la razón por la cual un inmigrante viene a los Estados Unidos es diferente para cada persona. Algunos factores comunes incluyen estado económico o reunificación familiar, entre otras razones. Sin embargo, para los jóvenes que no tienen apoyo de su familia por ser miembros de la comunidad LGBTQ+, *salir del closet* en su país de origen los puede poner en mayor riesgo de discriminación. El sistema de inmigración es complejo y ofrece pocas oportunidades para que los inmigrantes indocumentados puedan ajustar su estado migratorio, pero para los inmigrantes Latinx LGBTQ+ puede haber posibilidad de ajustar su estado legal con visas-U si reúnen ciertos requisitos. Las visas-U están disponibles para inmigrantes LGBTQ+ que han sufrido discriminación en su país de origen o en los Estados Unidos. Los jóvenes inmigrantes Latinx que son transgénero deben considerar si su transición legal puede impactar sus oportunidades de participar en actividades escolares o lidiar con los sistemas de inmigración sea más difícil, ya que cambiar sus nombres legalmente puede retrasar sus documentos o exigir más pruebas de identidad. Con la revocación de la Ley de Defensa del Matrimonio (DOMA, por sus siglas en inglés), a políticas de inmigración ahora incluyen a parejas de mismo sexo.



#### 4.

## **Mental Health Professionals: Things to Consider When Serving Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth**

In the state of California, a young person over the age of 12 can access certain health care services without parental consent, including mental health services. However, for an undocumented young person, it may not be easy or possible to access mental health services. If a Latinx LGBTQ+ immigrant youth comes to you seeking help on their own, here are a few things to consider:



#### 4.

## **Especialistas de salud mental: cosas a considerar cuando apoyen a jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+**

En el estado de California, los jóvenes mayores de doce años pueden acceder a ciertos servicios de atención médica sin el consentimiento de sus padres, incluyendo servicios de salud mental. Sin embargo, para jóvenes indocumentados, puede ser difícil o hasta imposible acceder a servicios de salud mental. Considere lo siguiente si necesita ofrecer ayuda a jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+ en esta situación:



## Family

Is this person out to their family? If so, is the family accepting of the young person's LGBTQ+ identity, or is there hostility at home? If they are not out, consider the ways this young person compromises their LGBTQ+ identity in order to live day-to-day at home. Do not shame or pressure this young person to come out. For some people, family relationships are more important than coming out. This young person may view family as something other than their birth family, and may have a greater connection to their chosen family. Chosen family can include close friends, classmates, and other supportive adults in their life.

## Immigration Status

What is the immigration status of this young person? Are they undocumented? Do they know if they are eligible to apply for DACA or another form of relief? Do they live in a home where the family has mixed status? Do not pressure this young person to share their status, as this may feel unsafe or unwelcoming. Instead, learn about this person's story and about the hardships faced by the undocumented population. Try to find local organizations that offer free or low-cost immigration consultation that will help the youth determine if they are eligible for relief. If social services is involved in this youth's case, there is a possibility the police may become involved. If police officials begin to question the youth, understand this may undermine the youth's sense of safety. Some local police departments and immigration officials have partnered through contracts in order to reach a quota set by the federal government. This has resulted in the mass deportation of over four million undocumented immigrants in the United States.<sup>13</sup> This information alone can create a sense of mistrust with the police. Even if the youth is not undocumented, they may fear that their family members will be impacted by involving the police.



## Familia

¿La persona ya *salió del closet*? ¿La familia acepta la identidad de esta persona LGBTQ+, o hay hostilidad en la casa? Si la persona no está fuera del closet, considere las maneras en las cuales este joven pone en peligro su identidad LGBTQ+ para sobrevivir día a día en el hogar. No avergüence ni presione a su cliente a *salir del closet*. Para ciertas personas, las relaciones de familia son más importantes que *salir del closet*. Este joven puede ver a la familia como algo distinto de su familia biológica, y puede tener una mayor conexión con su familia elegida. La familia elegida puede incluir amigos, compañeros de clase, y otros adultos de confianza.

## Estado migratorio

¿Cuál es el estado migratorio de este joven? ¿Es indocumentado? ¿Sabe si reúne los requisitos para solicitar DACA u otra forma de alivio migratorio? ¿Vive en un hogar donde la familia tiene un estado migratorio mixto? No presione a este joven a compartir su estado migratorio, ya que esto puede sentirse inseguro o poco acogedor. En vez, aprenda más sobre la historia de esta persona y sobre las dificultades que enfrenta la población indocumentada. Intente encontrar organizaciones locales que ofrecen consultas de inmigración gratuitas o de bajo costo que pueden ayudar a determinar si el joven califica para un alivio migratorio. Si el Departamento de Servicios Sociales está involucrado en el caso de este joven, existe la posibilidad de que la policía se involucre. Si la policía comienza a cuestionar al joven, entienda que esto puede debilitar su sentido de seguridad. Algunos departamentos de policía local y agentes de inmigración se han asociado a través de contratos con el fin de alcanzar una cuota de deportaciones impuesta por el gobierno federal. Esto ha resultado en la deportación masiva de más de cuatro millones de inmigrantes indocumentados en los Estados Unidos.<sup>13</sup> Esta información por sí sola puede crear un sentido de desconfianza con la policía. Incluso si el joven tiene documentos, puede temer que otros miembros de su familia se vean afectados por la involucración de la policía.

<sup>13</sup> Undocumented and Uninsured Part 3: POL[ICE] IN MY HEAD A Five-Part Report on Immigrant Youth and the Struggle to Access Health Care in California <http://undocumentedanduninsured.org/wp-content/uploads/2015/04/Undocumented-and-Uninsured-Part-3-polICE-in-my-head.pdf>



## Gender Identity and Expression, Sexual Orientation

This is key to understanding what type of triggers will impact the young person in their home, school or community. When working with Latinx LGBTQ+ youth, we must not assume their gender, and need to ask for pronouns (he/him, she/her, they/them, etc.). Pronouns will help us determine how we address the youth, but we must also clarify if this is how they should be addressed amongst family, friends or others. We cannot assume their gender based on their expression, and their expression may be fluid. We must be ready for shifts in identity or expression. We must also understand that while a young person may identify with one gender, this does not determine their sexual orientation or attraction towards another gender. Sexual orientation and gender identity are different aspects of one's overall identity, and must be seen as such.

## Language

Language can be a barrier for a young person who has only found words to describe their identity in English. Similarly, English language learners are placed in a situation where they must seek support to learn the English language. Spanish translation is not always literal or exact, which impacts the ability of a young person to translate.



## Identidad y expresión de género, orientación sexual

Esto es clave para entender qué tipo de situaciones impactarán a jóvenes en su hogar, escuela o comunidad. Cuando se trabaja con jóvenes Latinx LGBTQ+, no debemos asumir cuál es su género y debemos preguntar cuáles son sus pronombres (él, ella, etc.). Los pronombres nos ayudarán a determinar cómo nos dirigimos a los jóvenes, pero también debemos aclarar si es así como ellos se identifican entre su familia, amigos u otros. No podemos suponer su género basado en su expresión de género; además, su expresión puede ser fluida. Debemos estar listos para los cambios en identidad o expresión. También debemos entender que aunque un joven se identifique con un género, esto no determina su orientación sexual o atracción hacia otro género. La orientación sexual y la identidad de género son aspectos diferentes de la identidad general de una persona y deben ser vistas como tales.

## Lenguaje

El lenguaje puede ser una barrera para un joven que solo ha utilizado palabras en inglés para describir su identidad. De igual manera, los jóvenes aprendices de inglés se encuentran en una situación en la que deben buscar apoyo para aprender el idioma inglés. La traducción al español no siempre es literal o exacta, lo que afecta la capacidad de un joven para traducir.

## Crisis Intervention and Suicidality

With the partnership of local officials and immigration officials, and the recent increase of raids targeting the undocumented population, it is unclear whether holding an undocumented Latinx LGBTQ+ youth on a 5150<sup>14</sup> will put them at risk for deportation. Things that might prevent putting them or their family at risk for deportation include if the young person being held on a 5150 has DACA (Deferred Action for Childhood Arrivals) status, ability to adjust their status or can qualify for other forms of immigration relief. One of the challenges you might face is determining the status of this young person or that of their families. If as a provider, there is no other option than holding someone on a 5150, consider building a network of immigration service organizations and lawyers you can collaborate with in cases where immigration becomes involved. Local law enforcement and immigration have different jurisdictions over particular cases, and they may not engage with one another in every youth's case, but considering the climate impacting the undocumented population, working to take all possibilities into account is crucial when working with undocumented Latinx LGBTQ+ youth. Creating a network to address health, criminal and immigration status of these young people will be important in creating a safety net for your client and their families.

NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE

[www.SuicidePreventionLifeline.org](http://www.SuicidePreventionLifeline.org)

1-800-273-TALK (8255)

## Intervención de crisis y suicidio

Con la colaboración de funcionarios locales y agentes de inmigración, y el reciente aumento de las redadas dirigidas a la población indocumentada, no está claro si retener a un joven indocumentado Latinx LGBTQ+ con un 5150<sup>14</sup> lo pondrá en riesgo de deportación. Las cosas que podrían evitar que él o su familia corra riesgo de deportación incluyen si el joven que está siendo retenido bajo un 5150 tiene la capacidad estado DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia), tiene la capacidad de ajustar su estado migratorio o si puede calificar para otras formas de alivio de inmigración. Uno de los desafíos que usted podría enfrentar es determinar el estado migratorio de este joven o el de su familia. Si como proveedor usted no tiene otra opción que retener a alguien con un 5150, considere la posibilidad de forjar una red de organizaciones de servicios de inmigración y abogados con los que pueda colaborar en los casos en que se involucren los funcionarios de inmigración. La policía local y los funcionarios de inmigración tienen diferentes jurisdicciones sobre casos particulares y es posible que no interactúen entre sí con cada caso, pero teniendo en cuenta la situación que afecta a la población indocumentada, considerar todas las posibilidades es esencial cuando se trabaja con jóvenes Latinx LGBTQ+ indocumentados. Forjar una red para abordar el estado de salud, estado criminal y de inmigración de estos jóvenes será importante para crear una red de apoyo para su cliente y sus familias.

LA RED NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

[www.SuicidePreventionLifeline.org/gethelp/Spanish](http://www.SuicidePreventionLifeline.org/gethelp/Spanish)

1-888-628-9454

<sup>14</sup> Section 5150 is a section of the California Welfare and Institutions Code (WIC) which authorizes a qualified officer or clinician to involuntarily confine for a period of up to 72 hours a person suspected to have a mental health disorder that makes them a danger to themselves, a danger to others, and/or gravely disabled for assessment, evaluation, or crisis intervention. [http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes\\_displaySection.xhtml?lawCode=WIC&sectionNum=5150](http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_displaySection.xhtml?lawCode=WIC&sectionNum=5150)





## Homeless Youth

According to the Williams Institute, 40% of the homeless youth served by agencies identify as LGBT.<sup>15</sup> Transgender youth face greater challenges to their physical or mental health if they are homeless. Overall, providers in this survey indicated that a lack of funding is the biggest barrier to addressing the needs of LGBT youth who are homeless or at risk of becoming homeless. This survey also notes that LGBTQ-inclusiveness, staff competencies, and programs for LGBTQ+ youth equate with success in serving homeless LGBTQ+ youth, although many also pointed to lack of training in serving LGBTQ+ needs as a barrier. In order to determine how to best support a Latinx LGBTQ+ youth who is homeless or at risk of being homeless, consider the intersecting aspects of their life: family, immigration status, gender, orientation, and language. If there are homeless shelters that address some or all of these needs, determine which will be the best way to move forward with this young person. Creating a resource list that shows local shelters and their services could provide your client with a tool to assess the best way to address potential loss of housing. For examples of these tools, please refer to the resource list at the end of this fact sheet.



## Jóvenes sin hogar

Según el Instituto Williams, el 40% de jóvenes sin hogar asistidos por agencias se identifican como LGBT.<sup>15</sup> Los jóvenes transgénero enfrentan mayores retos con su salud física o mental si no tienen hogar. En general, los proveedores de esta encuesta indicaron que la falta de fondos es la mayor barrera para abordar las necesidades de jóvenes LGBT que están sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Esta encuesta también señala que la inclusión de la comunidad LGBTQ+, las aptitudes del personal y los programas para jóvenes LGBTQ+ son exitosos cuando se trata de atender a jóvenes LGBTQ+ sin hogar, aunque muchos también señalaron la falta de capacitación para satisfacer las necesidades de la comunidad LGBTQ+ como una barrera. Para determinar cómo mejor apoyar a jóvenes Latinx LGBTQ+ sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar, considere los aspectos de su vida que están interrelacionados: la familia, el estado migratorio, el género, la orientación y el lenguaje. Si hay albergues para personas sin hogar que abordan algunas o todas estas necesidades, determine cuál será la mejor manera de seguir adelante con este joven. La creación de una lista de recursos que muestre albergues locales y sus servicios podría proporcionar a su cliente una herramienta para evaluar la mejor manera de abordar la posible pérdida de vivienda. Para obtener ejemplos de estas herramientas, consulte la lista de recursos al final de esta hoja informativa.

<sup>15</sup> Durso, L.E., & Gates, G.J. (2012). *Serving Our Youth: Findings from a National Survey of Service Providers Working with Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth who are Homeless or At Risk of Becoming Homeless*. Los Angeles: The Williams Institute with True Colors Fund and The Palette Fund.

## 5. Moving Forward with Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth

Consider in what ways this youth is “out” and wants to be “out.” Coming out and being out are processes that need to be respected. If a young person chooses to disclose their various identities to you, allow yourself to do more research on their case. The more competent you are about their identities, the less the client will need to teach you. If you do have questions, ask them in a non-judgmental and open manner. One best practice is to ask: “What does (X identity) mean to you?”

What systems of government have they come in contact with, or are they at risk of coming in contact with? What was their experience? Attempt to address the client’s needs. Creating support systems where there are none already, such as safe spaces at schools, family support, and more will also become a crucial piece to avoid future contact with government systems.

Given how unstable employment can be for undocumented youth, in particular for those without DACA, practitioners should be sensitive and aware of the need to “pass” in their work settings in order to avoid discrimination. Normalize that gender and sexual orientation presentation can include a range of different choices depending on the environment.

## 5. Avanzando con jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+

Considere en qué manera está este joven “fuera del closet” y en qué maneras quiere estar “fuera”. *Salir del closet* y estar consistentemente fuera del closet son procesos que deben ser respetados. Si una persona joven elige revelar sus diversas identidades, permítase aprender más sobre su caso. Cuanto más competente sea usted acerca de sus identidades, menos tendrá que enseñarle su cliente. Si tiene preguntas, hágalas de manera abierta y sin prejuicios. Una buena práctica es preguntar: “¿Qué significa (identidad X) para ti?”

¿Con qué sistemas de gobierno ha entrado en contacto o con qué sistemas de gobierno está en riesgo de estar en contacto? ¿Cuál fue su experiencia? Trate de atender las necesidades de su cliente. La creación de sistemas de apoyo donde no existe alguno, como los espacios seguros en las escuelas, el apoyo familiar y más, también se convertirá en algo esencial para evitar el contacto futuro con los sistemas gubernamentales.

Tomando en cuenta lo inestable que puede ser el empleo para los jóvenes indocumentados, en particular para aquellos sin DACA, los profesionales deben estar conscientes de la necesidad de “hacerse pasar” en su entorno de trabajo con el fin de evitar la discriminación. Normalizar esa presentación de género y orientación sexual puede incluir una gama de opciones diferentes dependiendo del entorno.



## Seeking Benefits

Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) provides young immigrants with relief from deportation and access to a work permit. However, they must consider that this program must be renewed every two years, that there is a fee associated with the program, and it requires little direct interaction with immigration systems. For families with more than one undocumented child, parents/guardians must consider the financial cost of programs like DACA. In the state of California, the Affordable Care Act (ACA) has offered health care access to undocumented youth under the age of 19. As the future of DACA and the ACA are unclear, these benefits may not be available long-term.

In California, the state offers immigrant students (including undocumented immigrant students) the ability to pay in-state tuition. If a young person qualifies for in-state tuition, they are given AB 540 status. To qualify for AB 540 status, a young person:

- Must have attended a high school in California for three or more years or high school equivalent to three or more years of full-time high school coursework, and a total of three or more years of attendance in California elementary schools, California secondary schools, or a combination of these schools.
- Must register or be currently enrolled at an accredited institution of public higher education in California.



## Donde pueden buscar recursos

La Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) proporciona a jóvenes inmigrantes alivio de deportación y el acceso a un permiso de trabajo. Sin embargo, deben considerar que este programa debe ser renovado cada dos años, y hay un costo asociado con el programa, y que requiere poca interacción directa con el sistema de inmigración. Para familias con más de un niño indocumentado, los padres o tutores legales deben considerar el costo financiero de programas como DACA. En el estado de California, la Ley de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés) ha ofrecido acceso a la atención médica a jóvenes indocumentados menores de 19 años. Como el futuro de DACA y ACA no está claro, estos beneficios pueden no estar disponibles a largo plazo.

En California, el estado ofrece a estudiantes inmigrantes (incluyendo estudiantes inmigrantes indocumentados) la capacidad de pagar matrícula dentro del estado. Si su cliente califica para matriculación dentro del estado, se les da la exención AB 540. Para calificar para la exención AB 540, una persona joven:

- Debe haber asistido a una escuela secundaria en California por tres años o más o equivalente a tres años o más de cursos de secundaria a tiempo completo y un total de tres años o más de asistencia en las escuelas primarias de California, las escuelas secundarias de California o una combinación de estas escuelas.
- Debe inscribirse o estar actualmente matriculado en una institución de educación superior pública acreditada en California.



- Must file an affidavit as required by individual institutions, stating that the “filer will apply for legal residency as soon as possible.”
  - It is recommended that the student visit the school’s website or call their registrar’s office to find out where they can submit the affidavit form. This must be done only once the student has accepted admission to the institution.
  - More detailed information can be found at [www.AB540.com](http://www.AB540.com).

Immigrant advocates have successfully mobilized communities to demand their California elected officials pass legislation to support undocumented people in this state. Some of these laws now grant undocumented people access to higher education, state financial aid, health care and access to attain a driver’s license.


Ask yourself: Would the benefits of these state and federal benefits create opportunities for this young person? If they are able and willing to move forward, offer them resources and support to access these benefits.



- Debe presentar una declaración jurada según lo requerido por las instituciones individuales, indicando que el declarante solicitará la residencia legal tan pronto como sea posible.
  - Se recomienda que el estudiante visite el sitio web de la escuela o llame a la oficina del secretario de admisiones para averiguar dónde puede enviar el formulario de declaración jurada. Esto debe hacerse sólo cuando el estudiante haya aceptado la admisión a la institución.
  - Puede encontrar información más detallada en <http://www.ab540.com/Incio.html>.


Los activistas de inmigración han movilizado con éxito a las comunidades para exigir a sus funcionarios electos de California que aprueben leyes que apoyen a las personas indocumentadas en este estado. Algunas de estas leyes ahora otorgan a las personas indocumentadas el acceso a la educación superior, ayuda financiera estatal, cuidado médico y acceso para obtener una licencia de conducir.

Pregúntese: ¿Los beneficios de esta ayuda estatal y federal crearán oportunidades para este joven? Si tiene la capacidad y está dispuesto a seguir adelante, ofrézcale recursos y apoyo para acceder a estos beneficios.



Now more than ever, legal advocates recommend that undocumented youth and youth from mixed-status families seek legal support. Latinx LGBTQ+ youth may be eligible for different types of immigration relief and should contact a local immigration attorney. Resources include:

- [immigrationlawhelp.org](http://immigrationlawhelp.org) is a national database as a place to start the process of seeking legal advice.
- The Immigrant Legal Resource Center ([ilrc.org](http://ilrc.org)) also has useful and up-to-date fact sheets to assist Latinx LGBTQ+ youth.
- Nonprofit organizations that provide low-cost help can be found at [immigrationlawhelp.org](http://immigrationlawhelp.org).
- The immigration courts have a list of lawyers and organizations that provide free legal services: [justice.gov/eoir/list-pro-bono-legal-service-providers-map](http://justice.gov/eoir/list-pro-bono-legal-service-providers-map).
- At [adminrelief.org](http://adminrelief.org) there is a search engine into which you type a zip code and then are given a list of all the legal services near you.
- You can search for an immigration lawyer using the American Immigration Lawyers Association's online directory at [ailalawyer.com](http://ailalawyer.com).
- The National Immigration Project of the National Lawyers Guild also has an online find-a-lawyer tool at [nationalimmigrationproject.org/find](http://nationalimmigrationproject.org/find).



Ahora más que nunca, los defensores legales recomiendan que los jóvenes indocumentados y los jóvenes de familias con estado migratorio mixto busquen apoyo legal. Los jóvenes Latinx LGBTQ+ pueden calificar para diferentes tipos de alivio migratorio y deben comunicarse con un abogado local de inmigración. Los recursos incluyen:

- [immigrationlawhelp.org](http://immigrationlawhelp.org) es una base de datos nacional donde se puede iniciar el proceso de búsqueda de asesoramiento jurídico.
- El Centro de Recursos Legales para Inmigrantes ([ilrc.org](http://ilrc.org)) también tiene hojas informativas útiles y actualizadas para ayudar a los jóvenes Latinx LGBTQ+.
- Las organizaciones sin fines de lucro que proporcionan ayuda a bajo costo se pueden encontrar en [immigrationlawhelp.org](http://immigrationlawhelp.org).
- Los tribunales de inmigración tienen una lista de abogados y organizaciones que ofrecen servicios legales gratuitos: [justice.gov/eoir/list-pro-bono-legal-service-providers-map](http://justice.gov/eoir/list-pro-bono-legal-service-providers-map).
- En [adminrelief.org](http://adminrelief.org) hay un buscador donde se puede ingresar un código postal para recibir una lista de todos los servicios legales cercanos.
- Puede buscar un abogado de inmigración usando el directorio en línea de la Asociación Americana de Abogados de Inmigración en [ailalawyer.com](http://ailalawyer.com).
- El Proyecto Nacional de Inmigración del Gremio Nacional de Abogados también tiene una herramienta en línea para encontrar un abogado [nationalimmigrationproject.org/find](http://nationalimmigrationproject.org/find).

This fact sheet was created by **Each Mind Matters: California's Mental Health Movement** and is part of statewide efforts to prevent suicide, reduce stigma and discrimination related to mental illness, and to promote the mental health and wellness of diverse populations. These initiatives are funded by counties through the Mental Health Services Act (Prop 63) and administered by the California Mental Health Services Authority (CalMHSA), an organization of county governments working to improve mental health outcomes for individuals, families and communities.

CalMHSA and Each Mind Matters are committed to addressing the mental health needs of the diverse communities of California. This material was developed through a community participatory process, working closely with stakeholders throughout the state. Stakeholder feedback indicates that there is a growing number of youth seeking mental health treatment who are also facing challenges around their intersecting identities; therefore, we determined that there is an urgent need for this topic to be addressed within our community provider network.

---

This is a living document, and will evolve over time; however, some current events, particularly status of DACA, are rapidly developing and this guide may not reflect the latest information. Please feel free to contact us at [info@eachmindmatters.org](mailto:info@eachmindmatters.org) with questions, comments, or feedback on this resource.



Esta hoja informativa ha sido creada por **SanaMente: Movimiento de Salud Mental de California** y es parte de los esfuerzos estatales para prevenir el suicidio, reducir el estigma y la discriminación relacionados con la enfermedad mental y para promover la salud mental y el bienestar de poblaciones diversas. Estas iniciativas son financiadas por los condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Prop 63) y administradas por la Autoridad de Servicios de Salud Mental de California (CalMHSA, por sus siglas en Inglés), una organización de gobiernos del condado que trabajan para mejorar los resultados de salud mental para individuos, familias y comunidades.

CalMHSA y SanaMente se han comprometido a atender las necesidades de salud mental de las diversas comunidades de California. Este material fue desarrollado a través de un proceso participativo de la comunidad, trabajando en colaboración con las partes interesadas en todo el estado. Las observaciones de las partes interesadas indican que hay un número creciente de jóvenes que buscan tratamiento de salud mental y que también enfrentan desafíos en torno a sus identidades; por lo tanto, determinamos que existe una necesidad urgente de que este tema sea abordado dentro de nuestra red de proveedores comunitarios.

---

Este es un documento en evolución constante y cambiará con el tiempo; sin embargo algunos eventos actuales, particularmente el estado de DACA se están desarrollando rápidamente y esta guía puede no reflejar la información más reciente. Por favor, no dude en ponerse en contacto con preguntas, comentarios u opiniones sobre este recurso en [info@eachmindmatters.org](mailto:info@eachmindmatters.org).



## Know Your Rights Resources

Know Your Rights

[www.nilc.org/issues/immigration-enforcement/everyone-has-certain-basic-rights](http://www.nilc.org/issues/immigration-enforcement/everyone-has-certain-basic-rights)

Know Your Rights, Know Your Patients' Rights

[www.nilc.org/issues/immigration-enforcement/healthcare-provider-and-patients-rights-imm-enf](http://www.nilc.org/issues/immigration-enforcement/healthcare-provider-and-patients-rights-imm-enf)

## Resources

GSA Network

[gsanetwork.org/resources/building-your-gsa](http://gsanetwork.org/resources/building-your-gsa)

GLSEN

[www.glsen.org/educate/resources](http://www.glsen.org/educate/resources)

Julio Salgado's art and Yosimar Reyes' poetry illustrate and normalize the experiences of being Latinx, undocumented, and queer

[www.myundocumentedlife.org](http://www.myundocumentedlife.org)

## For More Information

Deportation Relief for Hispanic Adults

[www.pewhispanic.org/2013/12/19/on-immigration-policy-deportation-relief-seen-as-more-important-than-citizenship](http://www.pewhispanic.org/2013/12/19/on-immigration-policy-deportation-relief-seen-as-more-important-than-citizenship)

Immigration Equality DACA

[www.immigrationequality.org/get-legal-help/our-legal-resources/path-to-status-in-the-u-s/daca-deferred-action-for-childhood-arrivals](http://www.immigrationequality.org/get-legal-help/our-legal-resources/path-to-status-in-the-u-s/daca-deferred-action-for-childhood-arrivals)

Educators for Fair Consideration

[www.e4fc.org/images/Fact\\_Sheet.pdf](http://www.e4fc.org/images/Fact_Sheet.pdf)

AB 540- Access to Higher Ed for Undocumented Students

[ab540.com/What\\_Is\\_AB540\\_.html](http://ab540.com/What_Is_AB540_.html)

USCIS

[www.uscis.gov/humanitarian/consideration-deferred-action-childhood-arrivals-daca](http://www.uscis.gov/humanitarian/consideration-deferred-action-childhood-arrivals-daca)

## Each Mind Matters and SanaMente Resources

Each Mind Matters

[www.EachMindMatters.org](http://www.EachMindMatters.org)

Each Mind Matters is California's Mental Health Movement. Learn more, find community, discover true and inspiring stories of strength, and join the movement at [EachMindMatters.org](http://EachMindMatters.org).



Each Mind Matters Resource Center

[www.EMMResourceCenter.org](http://www.EMMResourceCenter.org)

Each Mind Matters is California's Mental Health Movement. Through Each Mind Matters, California has developed a multitude of initiatives, resources and materials to improve mental health and equality in communities, prevent suicide and promote student mental health. Find materials for Latino communities at [emmresourcecenter.org/collection/latino](http://emmresourcecenter.org/collection/latino) and for LGBTQ+ communities at [emmresourcecenter.org/collection/lgbtq](http://emmresourcecenter.org/collection/lgbtq).



Suicide is Preventable

[www.SuicidelsPreventable.org](http://www.SuicidelsPreventable.org)

Know the Signs: Suicide is Preventable aims to help Californians recognize the warning signs of suicide. The campaign is built on three key messages: Know the signs. Find the words. Reach out.



National Suicide Prevention Lifeline

[www.SuicidePreventionLifeline.org](http://www.SuicidePreventionLifeline.org)

1-800-273-TALK (8255)

The National Suicide Prevention Lifeline provides free and confidential emotional support to people in suicidal crisis or emotional distress 24 hours a day, 7 days a week.



SAMHSA

(Substance Abuse & Mental Health Services Administration)

National Mental Health Information Center

[www.SAMHSA.gov](http://www.SAMHSA.gov)

1-800-789-2647

SAMHSA is the agency within the U.S. Department of Health and Human Services that leads public health efforts to reduce the impact of substance abuse and mental illness on America's communities.



SanaMente

[www.SanaMente.org](http://www.SanaMente.org)

SanaMente es el Movimiento de Salud Mental de California. Aprenda más, forme parte de una comunidad, descubra historias de la vida real que inspiran y únase al movimiento.



El Suicidio es Prevenible

[www.ElSuicidioEsPrevenible.org](http://www.ElSuicidioEsPrevenible.org)

Reconozca las Señales: El Suicidio es Prevenible es un sitio web que ayuda a californianos a reconocer las señales de advertencia del suicidio. Esta campaña educativa está basada en tres mensajes fundamentales: Reconozca las Señales. Escuche y Dialogue. Busque Ayuda.



La Red Nacional de Prevención del Suicidio

[www.SuicidePreventionLifeline.org/gethelp/Spanish](http://www.SuicidePreventionLifeline.org/gethelp/Spanish)

1-888-628-9454

La Red Nacional de Prevención del Suicidio brinda un apoyo emocional, confidencial y gratuito las 24 horas al día, 7 días a la semana para personas que estén sufriendo un trastorno emocional o estén pasando por una crisis de suicidio.



Centro Nacional SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, por sus siglas en inglés) de Información para la Salud Mental

[www.SAMHSA.gov](http://www.SAMHSA.gov) (sólo en inglés)

1-800-789-2647

(presione el #2 para español)

SAMHSA es una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos que dirige los esfuerzos en salud pública para reducir el impacto de la salud mental y el abuso de sustancias en comunidades estadounidenses.

