



REACH cung cấp những gì?

REACH dịch vụ tiếp cận dựa trên những nghiên cứu mới nhất từ công tác phòng ngừa rối loạn tâm thần. Dịch vụ bao gồm:

Tâm lý – giáo dục và tiếp cận với cộng đồng

• Tham vấn và đánh giá cá nhân gồm cả một bác sĩ tâm thần, điều trị viên tâm thần, chuyên gia trị liệu nghề nghiệp, dạy nghề chuyên gia và cố vấn.

• Điều trị và hỗ trợ từ một nhóm, bao gồm cả một bác sĩ tâm thần, điều trị viên tâm thần, chuyên gia trị liệu nghề nghiệp, dạy nghề chuyên gia và cố vấn.

• Các nhóm trong đo các gia đình cùng học cách hiểu căn bệnh và làm cách thế nào để cung cấp sự hỗ trợ tốt nhất cho người nhà.

REACH là ai?

Sứ mạng của chúng tôi là gia tăng ý thức và thấu hiểu về bệnh tâm thần trong cộng đồng, đồng thời cung cấp sự chữa trị có thẩm quyền về văn hóa và bằng chứng hiển nhiên cho những thanh niên thiếu phục vụ và gia đình của họ.

REACH Hợp Tác

REACH là một nỗ lực hợp tác giữa Momentum for Mental Health và Starlight Community Services. Cùng với nhau, REACH là cam kết cung cấp các dịch vụ can thiệp sớm và phòng ngừa bệnh tâm thần trong suốt quận Santa Clara.

Chương trình này là một trong những mô hình phát hiện sớm từ Viện Đào tạo PIER Training Institute ở Portland, Maine. Chương trình này được tài trợ bởi Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (Mental Health Services Act).



Starlight Community Services
www.starsinc.com



Momentum for Mental
Health
www.momentumformentalhealth.org



**Phục vụ thanh niên độ
tuổi từ 10-25
Tại quận Santa Clara
có nguy cơ
phát triển bệnh tâm thần**

**Để tham vấn, (Cho) những sự tham
khảo, thêm thông tin, hoặc giới thiệu,
xin vui lòng gọi:**

1-855-2REACHUS

**(1-855-273-2248)
www.Reach4SCC.org**

Phòng Ngừa

Bệnh Rối Loạn Tâm Thần

Bệnh rối loạn tâm thần là điều kiện của óc nếu không chữa trị sẽ khiến người ta không thể biết cái gì thật và cái gì không thật. Chương trình REACH được lập ra để khám phá sớm hơn những dấu hiệu của bệnh tâm thần có thể đang đe dọa các thanh niên, cho nên phải có sự hỗ trợ và chữa trị hữu hiệu.

Những triệu chứng sớm thường tế nhị, nhưng có thể làm người ta mất khả năng. Những triệu chứng đó ảnh hưởng tới khả năng của thanh niên hoàn tất học hành, giao tiếp với xã hội và hoàn tất những công việc hằng ngày.

“3 trong 100 cá nhân phát triển bệnh rối loạn tâm thần, và những triệu chứng rõ rệt nhất phát triển vào tuổi 10 đến 25.”



Tạo niềm Hy vọng Nâng cao Mơ Ước

Sứ mạng của REACH là khuyến khích sự tự lập của thanh niên, và phòng ngừa bệnh tâm thần, bằng cách dậy dỗ, tăng thêm ý thức, chữa trị đều đặn, và sự hỗ trợ của cộng đồng.

Có Hy vọng



Với sự điều trị và trợ giúp hữu hiệu sớm sửa, đa số thanh niên sẽ thành công ở trường học, nơi làm việc, và đời sống. Sự can thiệp sớm sẽ giúp:

- Bảo trì chức năng của óc
- Bảo trì các khả năng xã hội,
- Giảm sự cần thiết phải chữa trị thúc bách trong tương lai

Nhận diện những dấu hiệu cảnh báo sớm

Nếu một người đang có vấn đề mới, đáng kể và càng lúc càng nặng trong những lãnh vực sau đây:

Giảm khả năng

- Khó đọc và hiểu trọn câu
- Khó nói hoặc hiểu người khác
- Dễ bị lú lẫn
- Khó khăn trong thể thao hay những hoạt động thường ngày không dễ dàng
- Bỏ lỡ học vì thiếu ngủ và sợ hãi

Thay đổi hành vi

- Rất sợ hãi mà không có lý do rõ rệt
- Có những hành động kỳ lạ và vô nghĩa
- Có hành vi tùy hứng và bất cần
- Hết sức tránh giao tiếp
- Ngoại diện và vệ sinh tồi tệ
- Thay đổi rõ rệt về ăn ngủ

Thay đổi về trí giác

- Sợ người khác làm hại mình
- Nhạy cảm về thị giác, thính giác, và xúc giác (Nhạy cảm với ánh sáng, âm thanh, và sự va chạm thể xác)
- Nói những câu như là “Ốc tôi đang đánh lừa tôi”
- Nghe những tiếng nói và âm thanh mà người khác không nghe thấy
- Báo cáo những thay đổi thị giác (như là màu sắc rực rỡ hơn, những mặt bị méo mó, những đường thẳng trở thành uốn lượn)

- Cảm thấy như có ai dòm ngó những tư tưởng vào óc của mình hoặc là những người khác đang đọc tư tưởng của mình

Cách giới thiệu bệnh nhân

- Thanh niên tuổi 10 đến 25
- Có triệu chứng báo hiệu sớm của bệnh tâm thần
- Chưa nhận chữa trị cho bệnh rối loạn tâm thần phân liệt, nhưng có những triệu chứng cần được khám kỹ hơn
- Thanh niên không có bảo hiểm sức khỏe hay có Medi-Cal hoặc Healthy Families
- Không có hồ sơ đang mở tại dịch vụ chữa bệnh tâm thần
- Triệu chứng không chỉ vì dùng rượu hay ma túy
- Hiện sống tại quận Santa Clara